



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

Para Ti, De Por Vida.

Guía Para el Paciente

Bienvenidos	3
Descripción del Programa / Declaración de la Misión	4
Criterios de Admisión	5
Carta de Derechos del Paciente	6
Proceso de Reclamos/ Inquietudes	8
Derechos del Paciente	9
Responsabilidades del Paciente	12
Seguridad del Paciente	13
El Equipo de Rehabilitación	14
Reintegración a la Comunidad y Pases a Casa	19
Su Llegada	21
Un Día en Rehabilitación	23
Equipo de Terapia	24
Servicios al Paciente	29
Grupos de Apoyo de DHR Health Rehabilitación	30
Grupo de Apoyo para Personas con Accidente Cerebrovascular (Embolia)	31
Orientación de Educación a Accidentes Cerebrovasculares (Embolia)	32
Grupo de Apoyo de Lesiones de la Columna Vertebral	33
Grupo de Apoyo para Personas con Amputaciones	34
Grupo de Apoyo de Educación sobre la Diabetes	35
Antes de Irse	36
Después de Irse	37
Facturación y Finanzas	38
Listado de los Canales de Televisión	39

DHR Health Rehabilitation Hospital es el único programa de rehabilitación para pacientes hospitalizados acreditado por CARF en Edinburg. Nuestras instalaciones son el único hospital de rehabilitación para pacientes hospitalizados en el sur de Texas que cuenta con programas acreditados por CARF en accidentes cerebrovasculares, amputaciones, lesiones cerebrales y lesiones de la médula espinal.

Contamos con la última tecnología, 38 habitaciones para pacientes y gimnasios completamente equipados que nos permiten dar una atención individualizada. Nuestro equipo de profesionales de la salud está dedicado a brindar una rehabilitación integral y efectiva para ayudar a usted o a un miembro de su familia a regresar al nivel más alto posible de funcionamiento e independencia. La terapia se realiza en un ambiente hospitalario seguro, atendido diariamente por médicos, enfermeras y terapeutas específicamente capacitados en rehabilitación. Los miembros del equipo de rehabilitación serán sus socios y lo guiarán a través del camino hacia su recuperación. Nuestra misión es ayudar a alcanzar su potencial, así como lograr sus metas personales. Estamos aquí para hacer que su estancia en el Hospital de Rehabilitación de DHR Health sea lo más cómoda y placentera posible.

Si alguno de nuestro personal administrativo puede serle de ayuda durante su estadía o después de su alta, no dude en comunicarse con nosotros.



Julian Velez, MD
Co-Director Médico
DHR Health
Hospital de
Rehabilitación



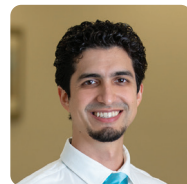
Francisco Sesatty, MD,
FAAPMR
Co-Director Médico
DHR Health
Hospital de
Rehabilitación



Maritza R. Padilla,
MHA, BSN, RN
EVP, Jefa de Personal
del CEO
Directora de Operaciones
(No Clínica)



Jacklyn S. Sanchez,
BSN, RN
Director(a) de Servicios
de Enfermería de
Rehabilitación



Nathan Dunn,
PT, DPT, C/NDT
Director de Servicios de
Terapia de Rehabilitación

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Hospital de Rehabilitación de DHR Health es una institución de CARF – un programa de rehabilitación acreditado para pacientes hospitalizados. Eso significa que el programa se ajusta a estándares reconocidos a nivel nacional. Un programa acreditado por CARF le asegura que el programa de rehabilitación se ha comprometido en mejorar continuamente la calidad del servicio que brindamos.

La rehabilitación hospitalaria tiene como objetivo mejorar el estado funcional de las personas con condiciones discapacitantes debido a una lesión o enfermedad. Nuestro programa de rehabilitación consiste en una combinación de Terapia Física, Terapia Ocupacional y Terapia del Habla con un total de 3 horas por día, de 5 a 7 días por semana. Un programa de tratamiento modificado está disponible de forma individual según sea necesario.

LA REHABILITACIÓN CONSISTE EN:

- Una evaluación integral de las necesidades y habilidades únicas del paciente.
- Un plan de tratamiento individualizado
- Participación activa del paciente y la familia, así como de los profesionales de la salud
- Educación al paciente y la familia relacionada con las metas y el diagnóstico del paciente

EL HOSPITAL DE REHABILITACIÓN DE DHR HEALTH ESTÁ ABIERTO LAS VEINTICUATRO HORAS DEL DÍA, LOS SIETE (7) DÍAS DE LA SEMANA Y SE ESPECIALIZA EN EL TRATAMIENTO DE:

- Accidente Cerebrovascular (embolia)
- Lesión de la columna vertebral
- Trastornos neurológicos que incluyen: Esclerosis Múltiple, Enfermedades de las Neuronas Motoras, Distrofia Muscular, Síndrome de Guillain-Barré y Parkinson
- Lesión cerebral traumática y no traumática
- Amputaciones
- Traumatismo Múltiple Mayor
- Fracturas de Fémur
- Reemplazos de Articulaciones de Cadera y Rodilla
- Poliartritis, incluida la artritis reumatoide
- Condiciones severas debilitantes
- Bypass de la arteria coronaria (Cirugía a Corazón Abierto)

NUESTRA MISIÓN

La misión del Hospital de Rehabilitación de DHR Health es proporcionar programas de Rehabilitación Integrales de la más alta calidad para mejorar la independencia funcional de aquellos a quienes servimos.

LA MISIÓN SE LOGRA SIGUIENDO LOS VALORES DEL PROGRAMA EN:

- Proporcionar un programa que reconozca al individuo y se ajuste a sus necesidades.
- Mantener un personal de profesionales competentes en brindar un programa de rehabilitación de calidad.
- Servir a la gente de nuestra región mediante la colaboración con otros servicios comunitarios para ofrecer la continuidad del cuidado.
- Proporcionar un programa confiable mediante la utilización de un sistema de revisiones internas para mejorar continuamente la calidad de los servicios que brindamos.
- Valorar en gran medida las opiniones de aquellos a quienes atendemos para garantizar que nuestro programa refleje las necesidades cambiantes de aquellos a quienes servimos.



LOS CRITERIOS DE ADMISIÓN PARA NUESTRO PROGRAMA INCLUYE:

- A. Los pacientes admitidos en el programa varían en edad desde adolescentes de por lo menos 13 años hasta los adultos de todas las edades.
- B. El paciente debe tener la capacidad de tolerar tres horas (3) de terapia por día, cinco días a la semana en al menos dos de las siguientes áreas:
 - 1. Terapia Física
 - 2. Terapia Ocupacional
 - 3. Terapia del Habla
- C. Necesidad de supervisión médica por parte de un Fisiatra (Médico con especialidad en Medicina Física y Rehabilitación). Disponibilidad médica las 24 horas para el manejo médico por parte del internista, hospitalista.
- D. Necesidad de atención de enfermería por parte de personal de enfermería de rehabilitación capacitado las 24 horas.
- E. Disposición del paciente y / o miembros de la familia para participar en el programa de rehabilitación.
- F. Un plan de colocación del paciente al dado de alta identificado antes de su admisión.
- G. Estabilidad médica / Quirúrgica con la autorización adecuada del médico que lo refiere antes de la admisión.

Lo siguiente es un resumen de la declaración de derechos del paciente. Se le entregará una copia completa de la declaración de derechos del paciente al momento de la admisión. Si tiene alguna pregunta o inquietud, solicite una aclaración al Equipo Administrativo de Rehabilitación al (956) 362-3550 o comuníquese con el Departamento Legal de DHR Health al (956) 362-7363.

DIRECTIVAS ANTICIPADAS

Todo paciente competente, de cuando menos 18 años, bajo las leyes federales y estatales tiene el derecho de tomar sus propias decisiones sobre su cuidado a la salud, incluyendo el derecho de decidir que cuidado o tratamiento médico aceptar, rechazar o discontinuar. Sin embargo, podría haber ocasiones en que un paciente no puede dar a saber sus deseos a su doctor o al personal médico. Por lo tanto, los pacientes pueden ejecutar directivas anticipadas para definir cuáles son sus deseos sobre el cuidado médico que quieren o no quieren recibir. Una directiva anticipada es un documento legal que le dice a sus familiares, amigos, y profesionales de la salud que tipo y forma de cuidado quiere usted tener en caso de quedar física o mentalmente incapaz de tomar por su cuenta tales decisiones médicas. Si acaso desea completar directivas anticipadas o pedir información adicional, favor de comunicarse con nuestro administrador de caso.

INFORMACIÓN CONFIDENCIAL

El Hospital de Rehabilitación de DHR Health reconoce que su información médica es personal, y nos comprometemos a proteger la privacidad de su información. Como paciente de DHR, el cuidado y tratamiento que usted recibe queda registrado en un expediente médico. Para cumplir con sus necesidades médicas, tenemos que compartir su información médica con el personal médico que participe en su cuidado. Compartimos su información solo hasta donde sea necesario para cobrar por los servicios prestados, para llevar a cabo nuestras operaciones comerciales, y para cumplir con las leyes que rigen la industria médica. No usaremos ni divulgaremos su información por ningún otro propósito sin su permiso. Tenemos la responsabilidad de cuidar la privacidad e integridad de los expedientes de nuestros pacientes.

Para recibir información sobre como pedir una copia de su expediente médico, recibir cuentas de las divulgaciones, o pedir algún cambio a su información médica, favor de llamar a nuestro Departamento de Expedientes Médicos al (956) 362-3448 o por fax al (956) 362-7750.

DECISIONES DE ATENCIÓN MÉDICA ANTICIPADAS

Como parte de su admisión, se documentarán sus deseos con respecto a las instrucciones anticipadas. Los pacientes y sus familiares deben participar activamente y aprobar las decisiones de atención médica, incluida la suspensión de los esfuerzos de resucitación, y deben comprometerse a respetar su derecho de autodeterminar su voluntad. La decisión de emitir una orden de "PARO RESPIRATORIO/NO RESUCITAR (NR)" es en última instancia la instrucción que el médico solicitado tomará en cuenta en acuerdo a su declaración a través de un testamento o un poder notarial respecto a sus desiciones médicas, en acuerdo consensual con el paciente, familiar o tutor.

ÉTICA

La política de DHR Health (DHR) es apoyar y educar a los pacientes, sus familias, médicos y personal sobre el delicado y complejo proceso de toma de decisiones éticas que se encuentra dentro de la atención de salud actual. Por esta razón, se mantiene un Comité de Ética multidisciplinario en nuestras instalaciones.

El Hospital de Rehabilitación de DHR Health tiene un Comité de Ética activo que está preparado para atender las denuncias de conducta no ética, en caso de que surjan.

Para obtener más información sobre el Comité de Ética o para solicitar una consulta, comuníquese con nuestra oficina de Personal Médico al (956) 362-7161.

IGUALDAD DE TRATAMIENTO

Todo paciente en DHR Health recibe acceso imparcial al tratamiento sin importar su raza, credo, religión, color, origen nacional, lenguaje, sexo, edad, incapacidad, estado civil, orientación sexual, o fuente de pago. Usted tiene el derecho a cuidado con respeto en todo momento, sin importar las circunstancias.

OBJETOS PERSONALES

Usted tiene derecho a usar ropa personal adecuada y artículos religiosos siempre que no interfieran con los procedimientos de diagnóstico o el tratamiento. **Sin embargo DHR Health no se hace responsable de los artículos o reemplazos de sus artículos valiosos si estos se pierden o son robados. Es altamente recomendado que la familia se lleve todos esos artículos a casa.**

PRIVACIDAD

Las pláticas sobre el caso, consultas, exámenes y tratamientos son confidenciales. Aunque le animamos que hable con todo personal apropiado del hospital sobre su cuidado, favor de hablar con su enfermero o enfermera si tiene preguntas sobre la privacidad verbal. No tiene que platicar sobre información médica privada con personas que no están directamente involucradas en su cuidado.

POLÍTICA DE RECLAMOS

Todo empleado de DHR es defensor de su seguridad y satisfacción. Puede acudir con cualquier miembro del personal, su enfermero(a), o Directores de Rehabilitación en cualquier momento sobre sus inquietudes. Toda queja (reclamo) verbal o escrito presentado a DHR o a cualquier empleado de DHR por algún paciente o su representante, será documentado de acuerdo a la política de DHR. Estas quejas pueden ser sobre el cuidado del paciente, abuso/negligencia, sospecha de alguna infracción a las Condiciones de Participación (COP's) Hospital de CMS o cualquier problema de facturación como beneficiario de Medicare. Todo reclamo que se reciba será tratado y resuelto lo más pronto que sea posible. Puede pedir a cualquier miembro del personal una copia completa de la política de reclamos.

NOTIFICACIÓN DEL PROCESO DE RECLAMOS Y QUEJAS DEL PACIENTE

La política de DHR Health es ofrecer un proceso efectivo y oportuno para que los pacientes, sus familias y visitantes expresen sus inquietudes, quejas o reclamos. Su confort, satisfacción y seguridad son muy importantes y esperamos cumplir con sus necesidades durante su estancia. Sin embargo, si usted o su familia tienen inquietudes, favor de informarnos inmediatamente y trataremos de resolverlo lo más pronto que sea posible.

A quien contactar:

Todo empleado de DHR Health es defensor de su seguridad y satisfacción. Hable con cualquier miembro del personal, su enfermero(a), o Director de Rehabilitación en cualquier momento sobre sus inquietudes. Ellos harán lo mejor para resolver el problema. Si no pueden, el problema será referido al Departamento de Atención al Cliente, quien buscará una resolución con usted. Si desea, puede llamar al Departamento de Atención al Cliente directamente al (956) 362-7275. Si el Departamento de Atención al Paciente o los Directores de Rehabilitación de la Unidad no pueden resolver su queja, se notificará y se le pedirá a la Administración que ayude a resolver el problema. Una copia del Proceso de Reclamos del Paciente de DHR está disponible a petición. El Hospital de Rehabilitación de DHR Health tiene un Comité de Ética activo listo para tratar con alegatos de conducta poco éticas, si acaso surgen. Para más información sobre el Comité de Ética o para pedir una consulta con el Comité de Ética, favor de llamar a la oficina de Personal Médico al (956) 362-7161.

Le animamos que trate inmediatamente toda inquietud con nosotros para resolverla con prontitud; sin embargo, tiene el derecho de comunicarse directamente con nuestros reguladores y acreditadores. El hospital tiene licencia del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (TDSHS), que también representa a la agencia federal responsable por nuestra certificación de Medicare y Medicaid. Puede comunicarse con TDSHS al:

Grupo de Cumplimiento para las Instalaciones de Salud (MC 1979) Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (TDSHS) PO Box 149347, Austin, Texas 78714-9347 • 1-888-973-0022

El hospital también está acreditado por la Comisión Conjunta y la Comisión de Acreditación de Centros de Rehabilitación (CARF). Les puede llamar al:

La Comisión Conjunta

One Renaissance Boulevard, Oakbrook Terrace, IL 60181 • 1-800-994-6610

Oficina Principal de CARF

6951 East Southpoint Road, Tucson, AZ 85756 • (520) 318-1129

Si desea hablar personalmente con los Directores de Servicios de Rehabilitación o el Director Administrativo, les puede llamar al:

Nathan Dunn, PT, DPT, NDT
Director de Terapia
(956) 362-6611

Jacklyn S. Sanchez, BSN, RN
Director(a) de Servicios de
Enfermería de Rehabilitación
(956) 362-6645



DHR Health cree que la protección y apoyo de los derechos humanos básicos de libertad de expresión, decisión y acción son importantes para la sanación y bienestar de los pacientes. Por lo tanto, nos esforzamos en tratar a los pacientes con respeto y dignidad. Para dar un cuidado de salud de calidad a los pacientes y sus familias, DHR Health afirma que los pacientes tienen los siguientes derechos:

1. Informarse de sus derechos como paciente antes de, o al discontinuar, la prestación de cuidado. Si acaso lo desea, el paciente puede nombrar un representante para recibir información.
2. Recibir cuidado y servicios sin importar la raza, color, sexo, orientación sexual, estado civil, origen nacional, antecedentes culturales, económicos, educativos o religiosos o la fuente del pago por el cuidado.
3. Cuidado considerado y respetuoso en un ambiente seguro, libre de toda forma de abuso u hostigamiento.
4. Cuidado que incluye consideración de las variables psicosociales, espirituales, y culturales que influyen la percepción de la enfermedad.
5. Participar en cuestiones éticas que surgen en el curso de su cuidado, incluyendo asuntos de resolución de conflicto, retener servicios de resucitación, y abstener o retirar tratamiento de soporte vital.
6. Cuidado que optimice el confort y dignidad del paciente incluyendo, tratamiento a como lo desee el paciente o responsable sustituto, que efectivamente controle el dolor, y reconozca las inquietudes psicosociales y espirituales del paciente y familia.
7. Evaluación y control de dolor apropiado.
8. Conocimiento del nombre del médico principalmente responsable de coordinar su cuidado y los nombres y relaciones profesionales de los otros médicos y personal que vaya a ver.

9. Recibir toda información que necesite sobre cualquier tratamiento o procedimiento propuesto a como se necesite para dar su consentimiento informado o para rechazar el curso del tratamiento. Excepto en emergencias, esta información incluirá la descripción del procedimiento/tratamiento, los riesgos médicos significantes del tratamiento, un curso de tratamiento alternativo o sin tratamiento y los riesgos de cada uno, y saber el nombre de la persona a cargo del procedimiento o tratamiento.
10. Estar libre de reclusión o sujeción de toda forma que no sea medicamente necesaria o que se use como coerción, disciplina, conveniencia o represalias del personal
11. Si acaso lo solicita, que un familiar o representante y médico sea informado inmediatamente sobre su admisión al hospital.
12. Participar en la preparación e implementación de su plan de cuidado junto con su familia, y participar activamente en las decisiones sobre su cuidado médico a como sea apropiado. A como la ley permita, esto incluye el derecho de pedir y/o rechazar tratamiento.
13. Preparar directivas anticipadas sobre su cuidado de la salud, y que el personal y practicantes del hospital que le den cuidado en el hospital cumplan con estas directivas hasta donde lo permita la ley.
14. Provisión de cuidado que no tenga las condiciones de que haya alguna directiva anticipada.
15. Informarse sobre el Proceso de Reclamo del hospital si acaso desea informar alguna inquietud sobre la calidad del cuidado que recibe. (Vea la página 6)
16. Seguridad, privacidad personal y confidencialidad de la información dentro de los límites de la ley.
17. Acceso a la información en el expediente médico del paciente, a como permita la ley. (15 días después de darse de alta como indica la ley estatal).
18. Pedir cambios a y recibir cuentas de las divulgaciones de su información médica.
19. Dejar el hospital, aun contra el consejo de su médico
20. Examinar y recibir explicación de su factura sin importar la fuente de ingresos.

21. Recibir información de su médico o delegado sobre los requisitos continuos de su cuidado de salud después de darse de alta del hospital.
22. Saber que reglas del hospital aplican a su conducta mientras sea un paciente.
23. Identificar un sustituto responsable si acaso no puede tomar decisiones sobre el cuidado, tratamiento o servicios.
24. Incluir a la familia en el cuidado, tratamiento y servicios con permiso del paciente o sustituto responsable.
25. A como lo permita la ley, definir estos derechos al tutor del paciente, pariente más próximo, o persona responsable legalmente autorizada si el paciente.
 - » Ha sido adjudicado como incompetente de acuerdo a la ley
 - » De acuerdo a su médico es incapaz de entender el tratamiento o procedimiento propuesto;
 - » No puede comunicar sus deseos sobre los tratamientos; o
 - » Es menor de edad



RESPONSABILIDADES DEL PACIENTE

Todos los pacientes tienen las siguientes responsabilidades respecto a su cuidado en el Hospital de Rehabilitación de DHR Health:

1. A lo mejor de su conocimiento, dar un historial médico correcto y completo al hospital de las quejas actuales, enfermedades pasadas, hospitalizaciones, cirugías, medicinas, y otros asuntos pertinentes de su salud.
2. Reportar a su practicante responsable riesgos percibidos en su cuidado y cambios inesperados en su condición.
3. Seguir el plan de tratamiento recomendado por el médico, incluyendo las instrucciones de enfermería y de los demás profesionales de la salud a como cumplen las órdenes del médico.
4. Aceptar las consecuencias de sus acciones si no siguen el plan de cuidado, servicio o tratamiento.
5. Hacer preguntas si no entienden la información o las instrucciones del doctor o del miembro del equipo de salud.
6. Cumplir con las citas y notificar al hospital o al médico cuando no pueda asistir.
7. Comportarse con respeto y consideración por los demás pacientes y sus pertenencias personales.
8. Asegurar que se cumplan las obligaciones financieras de su cuidado en el hospital lo más pronto posible.
9. Tener consideración por los derechos de los demás pacientes y personal del hospital.
10. La disposición de sus artículos de valor antes de la admisión, ya que el hospital no asume esta responsabilidad a menos que se hagan arreglos por anticipado de acuerdo a la política del hospital.

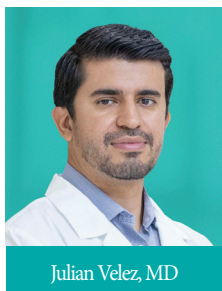
En el Hospital de Rehabilitación de DHR Health su seguridad es nuestra prioridad. Los siguientes protocolos han sido implementados para garantizar su seguridad mientras se encuentra en nuestras instalaciones.

1. Somos una instalación donde no se permite fumar.
2. Tenemos un Programa de Prevención de Caídas:
 - Proporcionamos Educación para el paciente y la familia que incluye ayudas verbales y visuales.
 - Contamos con alarmas para camas y sillas.
 - Tenemos una ubicación estratégica del equipo de enfermería para una supervisión más cercana.
 - Cada hora el personal de enfermería realiza un recorrido por su área.
3. Notifique al personal si no se siente bien. El personal está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para ayudarlo con todas sus necesidades.
4. Siga todas las instrucciones relacionado a su movilidad. Si necesita ayuda para levantarse de la cama, no intente hacerlo por si mismo. Solicite siempre ayuda hasta que su terapeuta físico lo haya llevado a un nivel independencia.
5. En ningún momento durante su estancia en nuestras instalaciones sera permitido las bebidas alcohólicas, drogas recreativas o medicamentos sin receta.



FISIATRA

Médico con especialidad en Medicina Física y Rehabilitación (MF & R). Como parte de su especialidad médica promueven la recuperación y rehabilitación de pacientes que han sufrido lesiones o discapacidades. Están dedicados a ayudar a las personas con discapacidades físicas a lograr su más alto nivel de independencia y funcionamiento. El fisiatra guía al equipo de enfermeras y terapeutas a brindar el nivel de atención más adecuado para usted. Junto con su Equipo de Rehabilitación el fisiatra diseñará un plan de tratamiento individualizado con metas enfocadas en sus necesidades y preferencias. Durante su estancia realizaremos conferencias de grupo semanales con el equipo interdisciplinario para continuar monitoreando su progreso. Es altamente recomendado que el paciente y su familia asistan en persona o de forma remota para aumentar su participación en el tratamiento. ¡Juntos trabajaremos con usted para alcanzar su potencial más alto durante todo el proceso de su recuperación!



Nuestro Equipo de Terapia de Rehabilitación está comprometido con su recuperación. Nos esforzamos para brindarle atención especializada y compasiva que mejorará su calidad de vida. Esto se logra al proporcionarle las habilidades necesarias que restablezcan su función física y le permitirán regresar a su vida y rutina diarias. Trabajaremos con usted y su familia para identificar sus necesidades y metas específicas, dialogar acerca del progreso y crear un plan de tratamiento individualizado enfocado en restablecer y maximizar su capacidad.

PERSONAL DE ENFERMERÍA

Nuestras Enfermeras están especialmente capacitadas en rehabilitación y brindan atención de enfermería práctica las 24 horas. Poseen el conocimiento especializado y las habilidades clínicas necesarias para proporcionar atención a personas con discapacidad física y enfermedades crónicas. Coordinan las actividades de cuidados de enfermería en colaboración con otros miembros del equipo de rehabilitación interdisciplinario para facilitar el logro de las metas generales. El personal de enfermería refuerza las habilidades aprendidas en la terapia para fomentar la independencia al mismo tiempo que proporciona un entorno seguro y terapéutico que promueve el regreso de las funciones del paciente y la prevención de complicaciones. Nuestras enfermeras son recursos valiosos de educación para el paciente y la familia enfocados en la prevención de complicaciones y promoción de la salud para desarrollar las habilidades de autocuidado necesarias para avanzar hacia el bienestar del paciente.

TERAPEUTA FÍSICO

Nuestros fisioterapeutas están enfocados en ayudarle a recuperar su movilidad. Aplican técnicas basadas en evidencia, tecnologías avanzadas y un enfoque práctico para personalizar el tratamiento. Utilizan las fortalezas e intereses del paciente para aprovechar sus debilidades y limitaciones funcionales. Los fisioterapeutas le instruirán sobre el uso seguro y correcto de dispositivos de movilidad (andadores, bastones, aparatos ortopédicos y prótesis de las extremidades), traslados seguros de la cama a una silla o inodoro, así como el uso de escaleras y una silla de ruedas si es necesario. Los fisioterapeutas también trabajan con los pacientes para disminuir el dolor y mejorar la fuerza, la resistencia, el equilibrio y el rango de movimiento. La meta es optimizar el control muscular, el equilibrio, la flexibilidad y la movilidad, así como desarrollar la fuerza y la resistencia de cada paciente.

TERAPEUTA OCUPACIONAL

Nuestros terapeutas ocupacionales se enfocan en ayudar a las personas a desarrollar las habilidades necesarias para regresar a sus vidas y rutinas diarias. El terapeuta ocupacional evaluará las habilidades actuales del paciente para desarrollar un plan de tratamiento y metas de autocuidado para las Actividades de la Vida Diaria (AVD), como alimentarse, arreglarse, vestirse e ir al baño. Los terapeutas ocupacionales también ayudan a los pacientes con ejercicios de manos y brazos que promueven el desarrollo y fortalecimiento de las habilidades motoras finas. Parte del plan puede incluir la resolución de problemas de las tareas laborales, actividades recreativas y pasatiempos del paciente. Las evaluaciones de seguridad en el hogar, así como la capacitación por parte de expertos para familiares y cuidadores se utilizan para ayudar a garantizar la máxima seguridad y funcionalidad a medida que un paciente pasa del entorno de rehabilitación a la comunidad, el hogar o el siguiente nivel de atención.

PATÓLOGO DEL HABLA Y EL LENGUAJE

Nuestros patólogos del habla y el lenguaje están dedicados a producir una mejora óptima en el habla, el lenguaje, la comunicación cognitiva, las habilidades de la voz y la función de deglución (tragar) de nuestros pacientes. El departamento de patología del habla tiene experiencia en brindar una serie de servicios que incluyen prevención, identificación, evaluaciones integrales, técnicas de tratamiento basadas en evidencia y capacitación para trastornos de la comunicación y la deglución (tragar) causados por derrames cerebrales (embolia), lesiones cerebrales y otras afecciones neurológicas. Los patólogos del habla y el lenguaje desarrollan planes de tratamiento individualizados para permitir una mejor comunicación con familiares y amigos para mejorar la independencia en el manejo de las responsabilidades de la vida.

El equipo de rehabilitación de DHR está formado por una variedad de terapeutas y personal de enfermería altamente capacitados y certificados.

Enfermera Certificada en Rehabilitación (ECR): Las enfermeras certificadas en rehabilitación ayudan a las personas afectadas por una enfermedad crónica o discapacidad física a adaptarse a sus discapacidades, alcanzar su mayor potencial y trabajar hacia una vida productiva e independiente. Se enfocan en satisfacer las necesidades médicas, educativas, emocionales y espirituales del paciente.

Certificado en Tratamiento de Neurodesarrollo (C/TND): El personal certificado en TND ha realizado estudios exhaustivos del movimiento típico y las técnicas de manipulación de terapias específicas utilizadas para influir en el cambio de movimiento y control del cuerpo. Este enfoque de tratamiento avanzado es utilizado por TO, TF y PLH para evaluar y tratar a las personas con deterioro neurológico que involucra la fuerza de los músculos centrales, la coordinación motora y el equilibrio.

Certificación en Exoesqueleto Robótico EKSO: Estos fisioterapeutas han sido capacitados y certificados en la evaluación, valoración e intervención de Robótica de EKSO.

Certificación Neuro IFRAH (Rehabilitación Y Habilidad Funcional Neurointegrativa): Esta certificación tiene un enfoque integrado para el tratamiento de accidentes cerebrovasculares (embolia) y lesiones cerebrales. Este enfoque incluye un sistema completo de terapia manual, equipo de entrenamiento y ortopédicos. Un terapeuta certificado demostrará la capacidad de integrar técnicas de manipulación precisas para facilitar los patrones de movimiento normales con actividades funcionales para maximizar el potencial de recuperación del cerebro.

Practicante Certificado de Kinesio Taping (PCNC): Los terapeutas pueden aplicar el método Kinesio Taping® (Marcar con Cinta) para relajar síndromes con un uso excesivo de músculos, estimular los músculos débiles, disminuir los espasmos musculares, así como el dolor y la hinchazón. Estas técnicas diversas de vendaje se utilizan para el tratamiento de la columna vertebral y la disfunción de las extremidades superiores / inferiores.

Certificación A-Uno: Esta certificación se utiliza en el campo de la terapia ocupacional. Los terapeutas están capacitados para evaluar a los pacientes con disfunción cognitivo-perceptiva desde un punto de vista funcional. Este enfoque está dirigido a pacientes que presentan daños en el sistema nervioso central y nos detiene para comprender cómo y por qué tal disfunción interfiere con las actividades de la vida diaria.

Terapia Motora Oral Beckman: Estas son intervenciones específicas que brindan movimiento asistido para activar la contracción muscular y proporcionar movimiento contra la resistencia para desarrollar fuerza. El enfoque de estas intervenciones es aumentar la respuesta funcional a la presión y el movimiento, el rango, la fuerza, la variedad y el control del movimiento de los labios, las mejillas, la mandíbula y la lengua.

MBSS Médico de Perfil de Discapacidad (MPD): El enfoque MPD proporciona un protocolo validado y basado en evidencia para interpretar y comunicar los resultados del estudio modificado con contraste de bario de una manera específica, coherente, precisa y objetiva. Esta evaluación estandarizada los problemas para tragar realizada mediante video de fluoroscopia y examina 17 componentes fisiológicos esenciales del mecanismo de tragar del adulto.

Programa de Tratamiento de Disfagia de McNeil (PTDM): El PTDM es un programa de Rehabilitación de Disfagia Sistémica. Utiliza el tragar como ejercicio y trabaja para rehabilitar el mecanismo combinado de tragar.

Evaluación Endoscópica de Fibra Optica: Una prueba de Evaluación Endoscópica de Fibra Optica de la Deglución (EEFO) es un procedimiento que se realiza al lado de la cama y se utiliza para evaluar qué tan bien traga. Durante el procedimiento, un Patólogo del Habla y el Lenguaje (PHL) pasa un instrumento delgado y flexible a través de su nariz. Luego, el PHL observa partes de su garganta mientras traga.

Terapia de Voz de Lee Silverman (TVLS): El tratamiento de voz de Lee Silverman (LSVT LOUD®) es el primer tratamiento eficaz establecido para tratar los trastornos de la voz y el habla en personas con la enfermedad de Parkinson y otros trastornos neurológicos.

Información TVLS:

- Mejora tanto la voz como el habla de las personas con enfermedad de Parkinson.
- Trata la Patología Física Subyacente asociada con el trastorno de voz.
- El 90% de los pacientes mejoran desde antes y hasta los 12-24 meses después del tratamiento.

Vendaje Neuromuscular en el Habla y el Manejo de la Disfagia: Una modalidad de tratamiento que utiliza la elasticidad de las cintas de algodón en la piel para crear un efecto en los músculos y nervios involucrados en el habla y la deglución (tragar).

Estimulación Neuromuscular Faringea Profunda (ENFP): un método terapéutico sistematizado para la disfagia oral y faringea que utiliza once técnicas específicas de estimulación refleja.

ADMINISTRADOR DE CASOS / TRABAJADOR SOCIAL

Nuestros administradores de casos / trabajadores sociales están especialmente capacitados y son responsables de coordinar la asistencia de cuidado para cada paciente. Facilitan la participación del paciente y sus cuidadores durante todo el proceso de rehabilitación. Son responsables de orientar al paciente sobre los servicios que se brindan, los resultados esperados, así como de proporcionar actualizaciones del progreso hacia las metas del paciente. Gestiona la transición del paciente de la hospitalización a la comunidad.

COORDINADOR DE EVALUACIÓN

Los coordinadores de evaluación hacen una revisión de los exámenes de detección antes de la admisión y determinan si el paciente cumple con los criterios de admisión de rehabilitación aguda como lo exigen las normas de Medicare. Esto incluye una revisión exhaustiva del registro médico para evaluar las necesidades médicas y funcionales, una evaluación del plan de alta para determinar si el paciente es apropiado para la admisión a rehabilitación para pacientes hospitalizados. Se toman consideraciones culturales durante este proceso según sea necesario. Los coordinadores de evaluación trabajan con las enfermeras, los trabajadores sociales, los médicos y los fisiatras actuales del paciente para facilitar la admisión a rehabilitación para pacientes hospitalizados. El traslado al centro ocurrirá una vez que el paciente sea aceptado por el Departamento de Rehabilitación para Pacientes Hospitalizados, esté estable desde el punto de vista médico / quirúrgico y haya sido autorizado por el médico que lo refiere.

DIETISTA CLÍNICO REGISTRADO

Dado que una buena nutrición es parte integral del proceso de recuperación, nuestros dietistas evalúan el estado nutricional y los hábitos alimenticios de cada paciente y diseñan un programa de nutrición basado en las preferencias del paciente que ayuda a mejorar o mantener la salud del paciente. Los dietistas proveen educación sobre dietas especiales y selecciones / restricciones de alimentos que fomentan la elección de alimentos saludables.

PSICÓLOGO CLÍNICO / COMPORTAMIENTO

Los psicólogos son parte de nuestro equipo de atención médica y ayudan al brindar tratamientos para mejorar las habilidades cognitivas y emocionales. Las emociones que van desde la ira, la depresión, el estrés y la frustración son reacciones normales a una discapacidad o lesión. Nuestro psicólogo ayuda a los pacientes a adaptarse emocionalmente, a lidiar con la ira y el dolor y a desarrollar una imagen positiva de sí mismos. El psicólogo también brinda tratamiento para mejorar las habilidades de solución de problemas, el juicio y la memoria, el aprendizaje y las habilidades de concentración.



Otros profesionales que los pacientes podrán necesitar:

TERAPEUTA RESPIRATORIO

El terapeuta respiratorio usa equipo diagnóstico y terapéutico avanzado para evaluar y tratar totalmente la capacidad del paciente para respirar. El terapeuta respiratorio diseña un régimen específico bajo la guía del principal proveedor de cuidado, médico, y siatra que mejor se adapte a las necesidades del paciente.

AUDIÓLOGO

El audiólogo identifica problemas del oído y recomienda medidas correctivas. El audiólogo trata con dificultades de el volumen y claridad del sonido.

ORTOPEDIA / PROSTÉTICA

A como se necesite, habrá disponibles dispositivos adaptivos tales como miembros artificiales (prótesis) y soportes ortopédicos (órtesis); el personal calificado le ayudará a ajustar los dispositivos a su medida y repararlos.

CAPELLANES

Los capellanes sirven a personas de toda denominación y tienen capacitación y experiencia en el cuidado a la salud. Ministran personalmente a los pacientes y familias dando oportunidades para prácticas espirituales, respondiendo a las necesidades sacramentales, y de oración. Los capellanes ayudan a los pacientes a tratar sus preocupaciones, temores y preguntas – escuchan y dan confort. Para más información, llame al (956) 362-7270.

TERAPIA RECREACIONAL

El terapeuta recreativo ayuda a motivar, planificar, organizar y dirigir una amplia gama de actividades que promueven el bienestar físico, cognitivo, social y emocional de los pacientes. El terapeuta recreativo trabaja con el equipo de rehabilitación multidisciplinario para brindar atención y servicios que promueven la recuperación del funcionamiento motor, las habilidades de razonamiento, que generan confianza y mejoran la socialización. Esto es esencial para ayudar a reducir la ansiedad, el estrés y la depresión que pueda estar experimentando el paciente. La terapia recreativa está disponible para todos los pacientes a discreción del fisiatra tratante y está sujeta a las restricciones y limitaciones individuales que el paciente pueda tener. El terapeuta recreativo establecerá un plan para el paciente que incluirá actividades recreativas basadas en sus necesidades, habilidades, preferencias e intereses individuales.

Actividades disponibles:

- Artes y manualidades
- Juegos de mesa
- Terapia musical
- Aromaterapia
- Socializar - Té/café
- Meditación espiritual
- Ejercicios de relajación
- Belleza y Bienestar
- Eventos diarios de actualidad
- Educación al paciente (proceso de enfermedad, accidente cerebrovascular (embolia) y lesión de la columna vertebral)
- Acceso completo al iPad (incluye zoom)



ENTRENAMIENTO DE REINTEGRACIÓN A LA COMUNIDAD CON SALIDAS Y PASEOS AL HOGAR

Las salidas de ERC y los paseos para la casa están actualmente suspendidos debido a los protocolos de la pandemia.

Su médico le ha recomendado una intervención de rehabilitación médica integral para sus necesidades físicas y médicas. A su llegada, su administrador de casos, su enfermera y su terapeuta le brindarán una breve orientación sobre el proceso de rehabilitación. Hablarán con usted sobre las rutinas diarias, las metas, las expectativas y la filosofía de la rehabilitación.

Primero será evaluado por un fisiatra, un médico en medicina física y rehabilitación que tiene la responsabilidad principal de su atención y por una enfermera que evaluará y coordinará su atención mientras se encuentre en el hospital de rehabilitación, desde que es admitido hasta que se le de alta. Su equipo de tratamiento iniciará sus evaluaciones para determinar sus necesidades y preferencias, metas y planes de alta para desarrollar un plan de tratamiento individualizado.

TODO LO QUE NECESITA PARA UNA ESTADÍA CÓMODA EN REHABILITACIÓN

Espere estar activo durante su estadía. Le recomendamos que use ropa cómoda y holgada, zapatos cómodos y con apoyo. Etiquete sus pertenencias.

Algunos artículos sugeridos que puede traer incluyen:

- Mínimo de 4-5 cambios de ropa, incluyendo, camisas, pantalones y / o sudaderas (se solicita a los miembros de la familia que ayuden con el lavado de ropa necesario durante su estadía).
- Ropa interior, calcetines
- Zapatos para caminar cómodos y que se ajusten a sus pies (tenis, cierres de velcro)
- Suéter, chaqueta o abrigo
- Artículos de tocador / cuidado personal: champú, jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, crema hidratante para después del afeitado, cosméticos, etc.
- Dentaduras postizas, artículos para el cuidado de las dentaduras postizas
- Afeitadora eléctrica con pilas
- Medicamentos en el hogar: le pedimos que traiga sus medicamentos del hogar para asegurarse de no perder ningún medicamento importante.
- Dispositivos de adaptación o ayudas (aparatos ortopédicos, abrazaderas, fajas, cabestrillos, etc.)

QUE DEJAR EN CASA

Favor de dejar sus artículos de valor en casa incluyendo joyería, dinero, aparatos electrónicos, o cualquier cosa que sea de valor para usted. El Hospital de Rehabilitación de DHR Health no es responsable por artículos de valor o pertenencias que se queden en su cuarto. Recuerde que durante el día usted estará fuera de su cuarto para la terapia.

SEGURIDAD DE LOS ARTÍCULOS DE VALOR

Los artículos personales son responsabilidad del paciente. Se le insiste a la familia que se lleven los artículos de valor a casa para cuidarlos. Si debe tener artículos de valor con usted, el personal de enfermería los puede colocar en la caja fuerte del hospital. Favor de pedir ayuda a algún miembro del personal de enfermería.



Los servicios de terapia están disponibles de lunes a viernes de 7:30 AM a 4:00 PM, y un horario modificado para los sábados y domingos se proporciona según las necesidades y prioridades de los pacientes. Se pueden proporcionar horas y tiempo de tratamiento adicionales según las necesidades del paciente y a petición del médico.

A continuación se muestra el horario para un día típico en nuestras instalaciones. Es un horario aproximado para darle una idea de qué esperar cuando llegue. Tenga en cuenta que su horario de terapia puede cambiar durante su estancia.

7:00 AM - Comienza el día

El terapeuta ocupacional y el personal de enfermería le enseña las habilidades para vestirse y arreglarse.

7:30 AM - 8:30 AM - Desayuno

8:30 AM - 11:30 AM - Terapia de la mañana

(Programado en sesiones de 30 a 45 minutos) Puede incluir una combinación de terapia física, terapia ocupacional y del habla.

12:00 PM - 1:00 PM - Comida

1:00 PM - 4:00 PM - Terapia de la tarde

(Programado en sesiones de 30 a 45 minutos) Puede incluir una combinación de terapia física, terapia ocupacional y del habla.

5:30 PM - 6:30 PM - Cena

La duración de su estancia en el Hospital de Rehabilitación de DHR Health varía según su diagnóstico, estado médico, necesidades de rehabilitación individuales y qué tan rápido progresa. El administrador de casos será su persona de contacto para mantenerlos a usted y a sus familiares informados sobre la duración estimada de la estancia.



NUSTEP®

Los elípticos reclinados son la opción principal para profesionales en muchos ámbitos:

- Rehabilitación Cardíaca
- Terapia Física
- Hogar I Cuidado de Ancianos
- Centros de Salud y Bienestar



Los pueden usar pacientes de apoplejía, con deficiencias de la parte superior/ inferior del cuerpo, lesión de la espina dorsal, lesión traumática cerebral, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, enfermedad de Parkinson. Al usarse como se le instruye, NuStep®'s ofrece un ejercicio para todo el cuerpo para la mayoría de los usuarios de casi todo nivel de habilidad.

LITEGAIT

Los beneficios del uso de LiteGait:

- Obtiene suspensión con apoyo
- Puede caminar cómodamente en un ambiente libre de caídas
- Aumenta o baja la carga de peso en el lado más débil del cuerpo
- Aprende a caminar con postura recta apropiada
- Reduce la carga de peso de forma controlada
- Se usa como dispositivo de ayuda al tener apoyo sobre el suelo
- Comienza el entreno de ambulación más temprano en el proceso de rehabilitación y a un nivel más bajo
- Mejora la interacción con el terapeuta
- Se tiene una sensación de logro



SAEBO EQUIPMENT

El **SaeboFlex** y **SaeboReach** ayuda a que los pacientes con impedimentos neurológicos, como la apoplejía, tengan la habilidad para incorporar la función de su brazo y mano en la terapia y en casa. Estas órtesis únicas extienden la muñeca y los dedos para prepararse a manipular objetos. El usuario puede agarrar objetos flexionando voluntariamente sus dedos. Cuando los dedos se relajan (dejan de agarrar), el sistema de resorte de extensión ayuda a reabrir la mano y soltar el objeto.



SISTEMA DE VITALSTIM MAS ELECTROTERAPIA Y BIORRETROALIMENTACIÓN SEMG

La estimulación eléctrica neuromuscular VitalStim Plus ayuda a incorporar y reeducar a los músculos en el proceso de la deglución. Bajo la guía de un terapeuta del habla los pacientes se asocian en una terapia interactiva que ayuda a fortalecer los músculos para rehabilitar la deglución. Los programas actuales o individualizados permiten al proveedor realmente personalizar los tratamientos, mientras que la biorretroalimentación y las imágenes crean una experiencia realmente enfocada en el paciente que fomenta la participación y el logro de los objetivos.

El VitalStim Plus Electroterapia y el Sistema de Biorretroalimentación sEMG proyectan el progreso del tratamiento directamente en una computadora o en una pantalla de una tableta. La tecnología Screen Mirroring (Pantalla de Espejo) permite al terapeuta del habla guiar a los pacientes a través de ejercicios de deglución totalmente personalizados y dirigido al paciente. La biorretroalimentación sEMG ayuda a aumentar el esfuerzo y la duración de los intentos de deglución y mejorar la coordinación. También ofrece el potencial para la evaluación objetiva de los patrones de función de la deglución.





Lo Amplificamos.

“Yo estaba caminando
antes pero nada como esto.”
Sobreviviente de Apoplejía –
Marion Rehabilitation Hospital

“Ekso es realmente perfecto
para la ambulación
temprana”.
Administrador de Rehabilitación





DONALD "DONNIE" BARAJAS

PACIENTE ACTUAL DEL DHR HEALTH
REHABILITATION HOSPITAL

DONNIE SUFRIÓ UNA LESIÓN DE COLUMNA VERTEBRAL A CAUSA DE UN ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO EN CUAL NO PODÍA MOVER SUS PIERNAS. EL PUDO RECUPERAR SU INDEPENDENCIA CON LA REHABILITACIÓN ASISTIDA POR EL ROBOT EKSO GT, ¡Y AHORA ESTÁ CAMINANDO!

REGLAS GENERALES DE VISITA

- El horario de visitas es de 3:00 P.M. a 8:00 P.M., de lunes a domingo.
- Se permite un máximo de 2 visitantes por día.
- No se permite la visita de menores de 18 años. Se podrán hacer excepciones a discreción de los directores del centro de rehabilitación, el supervisor clínico o la enfermera responsable.
- Se podrán hacer excepciones a lo anterior (por ejemplo, en el caso de pacientes terminales o en estado crítico) a discreción del enfermero o del médico.
- Los visitantes deben registrarse en el departamento de seguridad antes de acceder al hospital de rehabilitación.
- Solo se permitirá que un visitante designado, mayor de 18 años, permanezca con la persona atendida durante la noche, previa aprobación. Se espera que el visitante permanezca con la persona atendida. El acceso a las instalaciones está restringido después de las 8:00 P.M. Para proteger la intimidad del familiar/visitante y de las demás personas atendidas, se deberá usar ropa en todo momento fuera de la habitación privada; también se deberán usar zapatos en todo momento. (La aprobación de las pernoctaciones se realiza caso por caso).
- Pueden existir circunstancias atenuantes que desaconsejen que los familiares pernocten en el hospital, y dichas situaciones podrán ser revisadas por los directores del hospital de rehabilitación, teniendo en cuenta la salud y la seguridad de las personas atendidas.
- A discreción del personal del hospital, las visitas podrán restringirse para garantizar la salud y la seguridad de los pacientes y/o del personal. Se podrá solicitar a los visitantes que abandonen el área de atención al paciente en cualquier momento para facilitar la atención médica o de enfermería y/o los procedimientos necesarios.

LLAMADAS TELEFÓNICAS

Las llamadas telefónicas de la familia son bienvenidas y apreciadas por nuestros pacientes. Puede llamar a la habitación del paciente directamente de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Tenga en cuenta que durante los tiempos de tratamiento, es posible que el paciente no esté disponible para contestar las llamadas telefónicas.

Los amigos y la familia pueden llamar al el Hospital de Rehabilitación de DHR Health para hablar con un miembro del equipo las 24 horas del día al (956) 362-3550.

Para hacer una llamada desde la habitación del hospital, primero marque "9" y luego marque el número al que desea llamar. Si necesita ayuda, consulte a un miembro del personal de rehabilitación.

COMIDAS

Nuestro equipo de rehabilitación brinda asistencia a los pacientes según sea necesario. Entre comidas, el departamento dietético pone a disposición bocadillos y refrigerios a solicitud del paciente. Los pacientes diabéticos reciben un bocadillo por la noche, así como también se asolicitado. Como parte de su terapia, se anima a todos los pacientes a comer en el comedor.

RECINTO LIBRE DE HUMO DE CIGARRO

El el Hospital de Rehabilitación de DHR Health es una instalación donde no se permite fumar.

CORREO Y FLORES

La correspondencia personal recibida será entregada en la habitación del paciente por los embajadores del hospital. Cualquier correspondencia que llegue después de que el paciente sea dado de alta será enviada a su hogar. Los pacientes pueden dejar cartas selladas que deseen enviar por correo en la estación de enfermeras.

GRADUACIÓN

¡Nuestro equipo de rehabilitación celebra el éxito de nuestros pacientes reconociendo su arduo trabajo! Antes del dado de alta, el personal reconoce esos logros con una ceremonia de graduación. Los pacientes reciben un certificado de logros durante la ceremonia de graduación.

EDUCACIÓN SOBRE DIABETES

El control de la diabetes es una modificación importante en el estilo de vida que mejora los resultados de salud durante la hospitalización y después del dado de alta. Únase a nosotros para una breve descripción general de la diabetes y aprenda cómo lograr el control en el hogar. Las clases educativas se brindan individualmente a nuestros pacientes. Estas clases se ofrecen en español e inglés.

GRUPOS DE APOYO

El Hospital de Rehabilitación de DHR Health patrocina una variedad de grupos de apoyo que están disponibles para el paciente y la comunidad. Son reuniones informales en las que varios oradores (presentadores) invitados discuten temas informativos incluyendo médicos, terapeutas y enfermeras. Estas reuniones concluyen con una sesión de preguntas y respuestas. Las reuniones de los grupos de apoyo se llevan a cabo en:

Edinburg Conference Center at Renaissance
118 Paseo del Prado, Edinburg, TX. 78539

Las siguientes reuniones se llevarán a cabo con asientos limitados debido a las precauciones de seguridad actualmente vigentes:

- **Grupo de Apoyo para pacientes de Accidentes Cerebrovasculares (Embolia):** el tercer jueves de cada mes a las 6:00 p.m.
- **Grupo de apoyo a lesiones cerebrales:** segundo miércoles de cada mes a las 6:00 p.m.
- **Grupo de apoyo para Lesiones de la Columna Vertebral:** último miércoles de cada mes a las 6:00 p.m.
- **Grupo de apoyo para Amputados:** primer miércoles de cada mes a las 11:00 a.m.



DHR HEALTH REHABILITATION GRUPOS DE APOYO

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Grupo De Apoyo Sobre Ataques Cerebrales



**Se reúne el
tercer jueves
de cada mes**

¡Acompáñenos!

6 PM - 7 PM

DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias

5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539

**Para más información,
llame al (956) 362-3550.**

**Habrá refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR § 488.15). As required by law, a list of the hospital's physician owners and interests is available at www.dhrh.com. DHR Health and its affiliated entities comply with applicable Federal and state laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Educación y Orientación Sobre Ataques Cerebrales



**Se reúne el segundo
y cuarto jueves de
cada mes**

¡Acompáñenos!

4 PM - 5 PM

**DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias**

**5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539**

**Para más información, llame al
(956) 362-3550.**

**Habrá refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR § 489.15). As required by law, a list of the hospital's physician owners and interests is available at www.dhrh.com. DHR Health and its affiliated entities comply with applicable Federal and state laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Grupo De Apoyo Para Lesión



Nos Juntamos el Último Miércoles de Cada Mes

¡Acompáñenos!

6 PM – 7 PM

DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias

5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539

Para más información,
llame al (956) 362-3550.

**Habrá refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR 413.40(b)(3)). As required by law, a list of the hospital's physician owners and their share is available at www.dhrhealth.com. DHR, Ltd. and its affiliated entities comply with applicable Federal civil rights laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Grupo De Apoyo Para Amputados



Nos Juntamos el Primer Miércoles de Cada Mes

¡Acompáñenos!

11 AM - 12 PM

DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias

5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539

Para más información,
llame al (956) 362-3550.

**Habrá refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR § 489.15). As required by law, a list of the hospital's physician owners and ownership is available at www.dhrhealth.com. DHR Health and its affiliated entities comply with applicable Federal and state laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Grupo de Apoyo Para Lesiones Cerebrales



**Se reúne el
segundo miércoles
de cada mes**

¡Acompáñenos!

6:00 PM

**DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias**

**5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539**



**Para más
información, llame al
(956) 362-3550.**

**Habrà refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR § 400.5). As required by law, a list of the hospital's physician owners and trustees is available at www.dhrhealth.com (DHR) and its affiliated entities comply with applicable Federal civil rights laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

DHR Health Rehabilitation Hospital

(956) 362-3550

DHRHealth.com

@dhrhealth   

Clases Semanales De Educación Sobre La Diabetes



**Se reúne los
lunes de
cada mes**

¡Acompáñenos!

Inglés
2:30 PM

Español
3:15 PM

DHR Health
Rehabilitation Hospital
Cuarto de Conferencias
5403 Doctors Drive
Edinburg, TX 78539

**Para más información,
llame al (956) 362-3550.**

**Habrá refrigerios.*



DHRHealth
Rehabilitation Hospital

For You. For Life.

DHR Health proudly meets the federal definition of a "physician-owned hospital" (42 CFR 415.405). As required by law, a list of the hospital's physician owners and interests is available at www.dhrhealth.com. DHR, Ltd. and its affiliated entities comply with applicable Federal and state laws and do not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Antes del dado de alta, usted y las personas a cargo de su cuidado participará en nuestro programa de entrenamiento familiar para continuar la mejoría y éxito en casa. Puede recibir la información en su lenguaje preferido de manera que mejore su entendimiento. El entrenamiento se puede suplementar con demostraciones y explicaciones de seguimiento.

Al prepararse para su dado de alta del Programa de Rehabilitación para Pacientes Internados, tenga en mente la siguiente información:

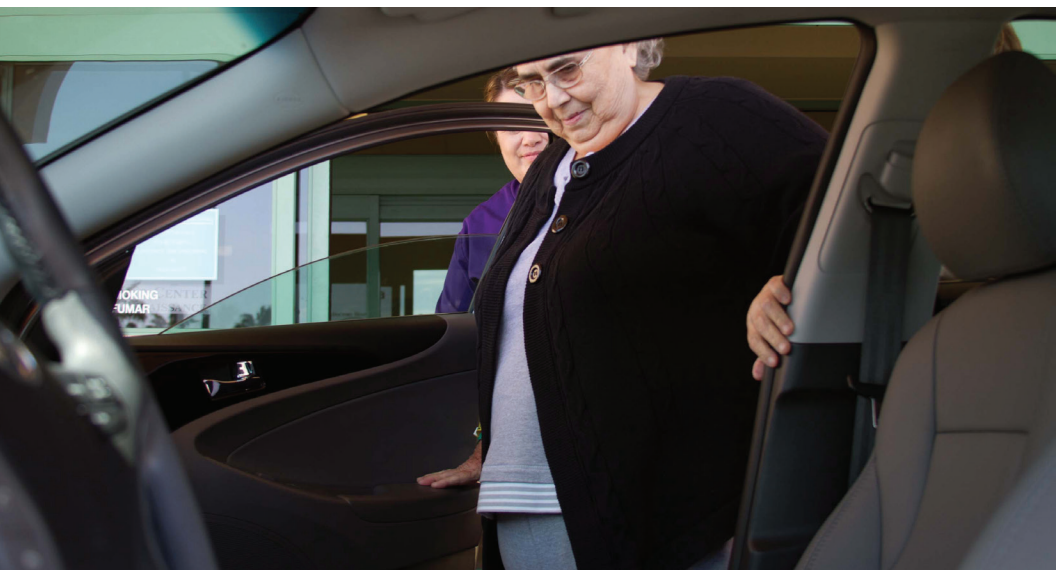
- Si no entiende su plan de terapia continua, cuidado médico o citas de seguimiento, no dude en preguntar.
- Su médico preparará y firmará sus papeles de dado de alta. Si usted se va antes que su médico firme su dado de alta, debe firmar una declaración donde usted asume toda responsabilidad por irse sin aprobación médica. Esto puede causar problemas con el pago de seguro. Así que antes de irse favor de hablar con el Jefe de Enfermería o Administrador de Caso.
- El día de su dado de alta, recibirá la fecha y hora de cita de seguimiento con su doctor.
- Al darse de alta, se ordenará el equipo que usted necesite, tal como sillas de rueda. Antes de que se ordene el equipo, se tendrá que evaluar la seguridad y accesibilidad de su vivienda, y se podrían sugerir cambios en las barreras estructurales.
- Favor de llenar la encuesta de satisfacción del paciente que le proporcionó el miembro del equipo de administración de casos.



DESPUÉS DE IRSE

Una vez que termine el Programa de Rehabilitación recibirá una llamada telefónica de uno de los miembros de nuestro equipo. Durante esta llamada, se le harán preguntas sobre sus habilidades y limitaciones actuales, y el progreso que ha experimentando. Esto está destinado a garantizar la recuperación continua en casa. La información que nos proporcione también se utilizará para ayudar a mejorar nuestros servicios para los futuros pacientes.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con su atención cuando llegue a casa, llámenos al (956) 362-3550.



SUS EXPEDIENTES MEDICOS

Puede solicitar una copia de sus registros médicos después de su dado de alta de nuestro centro. Nuestro Departamento de Registros Médicos ubicado en el edificio de Servicios de Apoyo en Del Prado podrá ayudarlo con esto. Pueden aplicarse cargos. Para obtener más información, llame al (956) 362-3451.

Registros médicos (Edificio de Servicios de Apoyo en Del Prado)
101 Paseo Del Prado
Edinburg, TX. 78539

Horas de oficina: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Facturación

Si lo solicita, la oficina de facturación de DHR puede enviarle una cuenta detallada de sus cargos después de que le den el alta. También se enviará una copia a su seguro. Luego recibirá una cuenta mensual por la porción que deba y esa cantidad deberá de pagarse dentro de 30 días de emitirse. Se aceptan las principales tarjetas de crédito. Para más información, llame al (956) 362-3300.

Preguntas Financieras

Debe hacer toda pregunta de finanzas a un consejero financiero. Antes de darse de alta, se pueden hacer arreglos para que visite el consejero de finanzas pueden ir a su cuarto para hablar sobre toda preocupación que tenga.

Ubicación:

Lobby Principal del Hospital (Primer Piso)

Horas: 8:00 AM - 5:00 PM

Teléfono: (956) 362 -7730

HOTELES LOCALES

Si acaso tiene familia o amigos que le visiten de fuera de la ciudad, pueden encontrar estos hoteles en el área de McAllen o Edinburg.

Embassy Suites McAllen
1800 South 2nd St.
McAllen, TX 78503
(956) 686-3000

Hampton Inn & Suites
300 West Nolana Loop
Pharr, TX 78577
(956) 781-1116

Drury Inn McAllen
612 West Expressway 83
McAllen, TX 78501
(956) 687-5100

Holiday Inn Express & Suites Edinburg
3801 South Business Highway 281
Edinburg, TX 78539
(956) 378-9955

LISTADO DE LOS CANALES DE TELEVISIÓN

Se le ofrece una TV a color con servicio de cable para su uso. Si acaso tiene algún problema con la recepción o los controles, pida ayuda de enfermería.

Listado de los Canales de Televisión:

2	KTLM (Telemundo)	31	History Channel	60	ESPN
3	KNVO (Univision)	32	Golf Channel	61	ESPN 2
4	KGBT (CBS)	33	National Geographic	63	FS Southwest
5	KRGV (ABC)	34	The Weather Channel	67	MTV
6	XHRI (FOX)	35	CNN	71	Comedy Central
7	XHAB (Televisa)	36	Headline News	72	HGTV
8	KVEO (NBC)	38	MSNBC	73	Food Network
9	KLUJ (TBN Enlace)	40	CNBC	75	Bravo
10	KMBH (PBS)	41	TruTV	81	KMBHD-72
11	XHOR (Azteca 7)	42	AMC	88	Estrella
13	XHMTA (Azteca 13)	44	TBS	97	FS1 Sports
19	XERV (Televisa)	47	TNT	99	QVC
20	UNIMAS	48	FREE FORM	102	A&E
21	KSFE (CW)	49	USA	110	BBC America
24	Cartoon Network	50	LifeTime	119	C Span
25	Disney Channel	51	SyFy East	120	Bloom
26	Nickelodeon	52	FX	121	NFL Network
27	Discovery Channel	56	E!	122	NBC SW
28	TLC	57	ESPN Classic	123	Science
29	Animal Planet	58	ESPNU	124	THIS
30	Travel Channel	59	ESPN News	125	METV

Music Channel Listing: *Healing through the power of music!*

117.3	MC: Relaxing Vibes	117.1	MC: Smooth Jazz
117.4	MC: Mexicana	117.11	MC: Jazz
117.5	MC: Tropicales	117.12	MC: Blues
117.6	MC: Romances	117.13	MC: Singers and Swing
117.7	MC: Sounds of the Seasons	117.14	MC: Easy Listening
117.8	MC: Stage and Screen	117.15	MC: Classical Masterpieces
117.9	MC: Soundscapes	117.16	MC: Light Classical

[illegible]



DHRHealth

Rehabilitation Hospital

Para Ti, De Por Vida.



5403 Doctors Drive • Edinburg, TX 78539
(956) 362-3550 • DHRHealth.com