



### WHAT IS A STROKE?

A stroke is a sudden interruption in the blood supply of the brain. Most strokes are caused by an abrupt blockage of arteries leading to the brain (ischemic stroke). Other strokes are caused by bleeding into brain tissue when a blood vessel bursts (hemorrhagic stroke).

### SIGNS OF A STROKE: B-E F-A-S-T

#### **Call 911 if you have any new symptoms listed**

- **B**= Balance (sudden changes in coordination, loss of balance, difficulty walking, vertigo )
- **E**= Eyes (sudden trouble seeing out of one or both eyes)
- **F**=Facial Droop
- **A**-Arm or leg weakness (usually one sided)
- **S**=Speech (slurred speech, difficulty understanding speech.)
- **T**=Time. Remember the time last known well

### KNOW YOUR RISK FACTORS:

- High Blood Pressure
- High Blood Cholesterol
- Diabetes Mellitus
- Atrial Fibrillation
- Physical Inactivity
- Being overweight or Obese
- Physical inactivity
- Smoking
- Excessive alcohol
- Using illegal drugs
- History of Stroke or TIA

### RESOURCES

**Free Stroke Support Group** Meets every 3rd Thursday of the month from 6-7 pm at the DHR Rehab Hospital Conference Room. For questions and schedule call: 956-362-3550

**Free Stroke Education Orientation Class** meets 2nd and 4th Thursday of every month at 4 pm in DHR Rehab Hospital Conference Room. Call 956-362-3550.

Warmline 1-888-4 Stroke (1-888-478-7653)- Free brochures and educational material

**Stroke Help Line: 1-800-STROKES (1-800-787-6537) Monday-Friday 8am-3pm**  
- Call center for survivors, caregivers, family members

**National Stroke Association**  
[www.stroke.org](http://www.stroke.org)

**American Stroke Association**  
[www.strokeassociation.org](http://www.strokeassociation.org)

### FOLLOW UP

It is very important to follow-up with your Primary Care Doctor after you leave the hospital.

It is very important to take medications as prescribed by your doctor.

Please bring all your medications with you to every doctor's appointment.



### ¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral es una interrupción repentina en el suministro de sangre del cerebro. La mayoría de los accidentes cerebrovasculares son causados por un abrupto bloqueo de las arterias que conducen al cerebro (accidente cerebrovascular isquémico). Otros accidentes cerebrovasculares son causados por un sangrado en el tejido cerebral cuando se estalla un vaso sanguíneo (accidente cerebrovascular hemorrágico).

### Síntomas de un derrame cerebral:

**Marque al 911 si tiene alguno de los siguientes síntomas**

**B= Balance** (repentino cambio en coordinación, desbalanceo, dificultad al caminar o vértigo)

**E= Eyes** Ojos (dificultad al ver con uno o los dos ojos repentinamente)

**F= Face** caída Facial

**A= Arm** debilidad del Brazo o pierna (por lo regular de un solo lado)

**S= Speech** Habla (dificultad al hablar y difícil de entender, o se dicen incoherencias)

**T= Time** Tiempo (recuerda la último tiempo conocido)

### Conoce tus factores de riesgo:

- Alta presión
- Alto colesterol
- Diabetes
- Fibrilación auricular
- Inactividad física
- Fumar
- Consumir alcohol en exceso
- Uso de drogas ilegales

### Recursos

**Grupo de apoyo de derrame cerebral gratuito**, se reúne cada tercer (3ro) jueves de cada mes de las 6pm a 7pm en el Hospital de rehabilitación de DHR. Para preguntas o agendar su cita marque al 956-362-3550

**Clase de orientación educacional de derrame cerebral gratuito**, se reúne el segundo y cuarto jueves de cada mes a las 4pm en el hospital de rehabilitación de DHR en el la salsa de conferencias. Tel# 956-362-3550

Warmline 1-888-4 Stroke (1-888-478-7653)- material educativo y panfletos gratuitos.

**Stroke Help Line: 1-800-STROKES (1-800-787-6537) Lunes a Viernes de 8am a 3pm** Línea de ayuda de derrame cerebral, para sobrevivientes, quien cuida de ellos, o para los miembros de la familia

**National Stroke Association**  
[www.stroke.org](http://www.stroke.org)

### Seguimiento

Es importante que proceda con sus consultas y citas con su médico de cabecera después de que sea dado de alta del hospital.

Es de suma importancia que se tome todo su medicamento tal y como se lo indico su médico.

Cuando valla a sus citas médicas por favor lleve con usted todo medicamento que esté tomando.